



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

MOYENNE DISTANCE

DATE 11/10/2026

LIEU Forêt de L'Hermitain/ Souvigné



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : NACO 79

Directeur de course : Julien VINÇONNEAU

Délégué – Arbitre régional : Bernard BOYER

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Adrien BIRON (stagiaire)

Traceur régional CO à pied : Philippe DEBOEUF

GEC : Xavier PICARD et Philippe DEBOEUF

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : forêt domaniale L'Hermitain

Relevés : mise à jour septembre 2026 (P.Deboeuf)

Cartographe : Nicolas TALON (2025)

Échelle : 1/7500° - 1/5000°

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt de feuillu, un peu de dénivelé

SIAC / AIR+ : OUI



ACCÈS

Fléchage : depuis l'intersection D5-D103 et l'intersection D5-D10

Coordonnées PARKING : [46.342968, -0.187494](#)

La Ferme de la Folie, 79800 Souvigné

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 150m

Distance arrivée-accueil : 150m



HORAIRES

Accueil : 10h

Départ : 10h30-12h30

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 2 (vert/ jalonné)



RÉSULTATS

Sur le [Site NACO79](#)



SERVICES

Petit ravitaillement (éco-tasse à apporter).

Afro food sur place (13€ le plat couverts et assiettes fournis) -détails sur le site du club www.naco79.fr

WC (toilettes sèches)



TARIFS

Licenciés FFCO : 11€ (Adulte) – 8€ (< 18 ans) - 3€ (Jalonné)

Non-licenciés FFCO : 13€ (Adulte) – 10€ (< 18 ans) - 4€ (Jalonné)

Location de puce : Gratuit (contre chèque caution ou carte identité)



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : [site LNACO](#)

Non-licenciés FFCO : sur [Helloasso](#) (lien aussi sur le site du club)

Date limite : Dimanche 04/10/2026. Pas d'inscription sur place.



CONTACT

Tél : 06.79.37.46.08

contact@naco79.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



MOYENNE DISTANCE

DATE 11/10/2026

LIEU Forêt de L'Hermitain/ Souvigné



Précisions sur les circuits

Circuits	Echelle	Distance	D+	Postes	Catégories de référence	
Violet XL	7500 ^e	4,6	120	21	H20 - H21 - H35 - H40	9
Violet Long	7500 ^e	4,4	85	18	H18 - D20 - D21 - D35 - D40 - H45 - H50 - H55	8
Violet Moyen	7500 ^e	3,1	85	14	D18 - D45 - D50 - D55 - H60 - H65	7
Violet Court	5000 ^e	2,8	90	13	D60 - D65 - H/D70 - H/D75 - H/D80+	6
Orange	7500 ^e	3,6	90	14	H/D16	5
Jaune	7500 ^e	3	90	12	H/D14	4
Bleu	5000 ^e	2,3	55	11	H/D12	3
Vert	5000 ^e	1,7	30	10	H/D10	2
Jalonné	5000 ^e	1,6	30	8		1

Précisions sur chaque circuit pour les non-initiés à notre jargon fédéral :

1. **Jalonné** : seul ou accompagné, des jalons (flammes de 50 cm de rubalise) pendent tous les 50m tels les cailloux du Petit Poucet (pas les miettes pain hein !).
2. **Vert** : FACILE, les balises se trouvent sur les chemins, aux changements de direction (un seul itinéraire)
3. **Bleu** : DEBROUILLE, les balises sont aux bords des chemins mais postes faciles à identifier.
4. **Jaune** : INITIE, terrain plus difficile mais bonne pénétrabilité ; postes plus difficiles mais point d'attaque net.
5. **Orange** : EXPERT, terrain toujours très pénétrable ; postes difficiles pouvant être sur relief variés, vers une orientation prioritaire à l'aspect course (points d'appuis et d'attaque évidents <200m du poste).
- 6.7.8. **Violet** : EXPERT ++, capacité à planifier son itinéraire et adapter sa vitesse (sûreté et prise de risque) en fonction du terrain et de ses capacités personnelles (court/moyen/long). L'attaque du poste se fera sans ligne d'arrêt évidente.
9. **Violet XL** : ELITE, on ne vous fait pas un dessin !



Week-end 10-11

Octobre 2026,

NACO79

propose :

1 course / jour



J'Orientale Niort

*Il s'agit de la deuxième organisation au CN de NACO79.
On vous espère nombreux sachant que chaque journée
est limitée aux 249 premiers inscrits*



CONTACT :
06.79.37.46.08
contact@naco79.fr

